7 эффективных способов учёта своих денег и контроля за ними: мой личный опыт

Метод № 1. "конвертов" 2

Метод № 2. 20/80 2

Метод № 3. Отдельные счета в банке или отдельные дебетовые карты 3

Метод № 4. Приложения учета финансов для смартфонов 3

Метод № 5. Постоянная ежедневная сумма денег для расходов....3

Метод № 6. Записи в простом блокноте 4

Метод № 7. Учет финансов в эксельной (MS Excel) таблице 4

Мой личный опыт....4

Всем известны выражения "деньги утекли сквозь пальцы", "деньги как пришли, так и ушли". Часто слышу от многих людей, зачем "заморачиваться" этим контролем, записями и прочим, просто нужно увеличить свой доход. К сожалению, это не работает, так как увеличение дохода всегда приводит к увеличению расходов.

> *Однажды я получила 400 000 рублей за выполненный проект (то есть это был мой фактический доход за месяц), а через месяц обнаружила, что от этих денег осталось 12 000 руб. Я не могла понять, как такая сумма могла потратиться за месяц. После этого я поняла мало записывать траты, нужно их жестко контролировать.*

❗ **То есть мало учитывать, сколько пришло денег и сколько потратилось, нужна еще дисциплина контроля за движением денег. Если не контролировать свои деньги, то вы никогда не поймете, куда делась заработная плата, премия, доход от продажи квартиры и прочее.**

Здесь я привожу самые распространенные способы учета и контроля денег. Я испытала все эти способы. В конце статьи привожу мой способ учета и контроля финансов, который помог мне жить только по средствам (трачу только то, что заработала), избавиться от долгов на сумму 500 000 рублей за 1 год, жить на пассивный доход, откладывать и инвестировать деньги.

Начните использовать любой из методов учета и контроля денег сегодня, и вы быстро заметите увеличение денег в вашей жизни.

👉 Все вопросы и пожелания пишите на почту: info@goincome.ru

👉 **Скачать БЕСПЛАТНО Таблицу Семейного бюджета в формате Excel можно ЗДЕСЬ >>>**

👉 Подписывайтесь на наш **Телеграм-канал Как заработать** – каждый день полезная информация про деньги:

Метод № 1. "конвертов"

Это очень старый метод, испытанный многими поколениями во всех странах. Многие считают его одним из эффективных методов контролировать свои расходы.

Необходимо завести конверты "еда", "коммунальные платежи", "хозтовары", "транспорт" и так далее. Затем распределить деньги по ним. Все конверты подписываются, чтобы деньги из каждого конверта шли строго на определенные цели.

Мне этот метод не подошел, так как если деньги рядом со мной, то всегда!! найдутся "срочные расходы, на которые нужны деньги".

Метод № 2. 20/80

Один из самых простых способов контроля финансов – это метод 20/80. Каждый месяц после прихода денег отложить (на сбережение, закрытие долгов/кредитов, прочее) 20% от прихода.

Затем оставить деньги на еду и обязательные платежи (коммунальные платежи, хозтовары, проезд, прочее).

После этого оставить деньги на необязательные платежи (одежда, обувь, оплата кружков/учебы детям, развлечения, путешествия, кафе/рестораны, подарки, прочие вещи, которые делают нашу жизнь счастливее).

Оставшуюся сумму (если она осталась) опять отложить.

Мне этот метод тоже не подошел. У меня нестабильный заработок в месяц, поэтому не всегда получается отложить 20% от прихода денег (бывает, что денег приходит меньше, чем требуется на обязательные платежи).

Метод № 3. Отдельные счета в банке или отдельные дебетовые карты

Этот способ напоминает "конверты", только в электронном виде.

В банках можно открыть срочные/накопительные счета и дебетовые карты с разными названиями (как правило, это бесплатно): еда, обязательные платежи, развлечения, прочее.

У этого метода есть один очень большой недостаток, деньги всегда под рукой и их легко тратить.

📣 *Мне этот метод тоже не подошел. Во-первых, я не хочу иметь много счетов и карт, я на оборот, по максимуму сократила количество счетов и карт, так как на их контроль и анализ тратится много времени. Во-вторых, из-за моей недисциплинированности, я не могу держать деньги близко с собой.*

Метод № 4. Приложения учета финансов для смартфонов

В современных приложениях сразу можно видеть структуру расходов, свой баланс, историю платежей. Многие приложения снабжены напоминалками о необходимых расходах. Все очень удобно и наглядно.

Очень модный метод, но, к сожалению, не очень экономный. Быстрота оплаты (в одно касание телефона) ведет только к увеличению расходов и необдуманным тратам.

Метод № 5. Постоянная ежедневная сумма денег для расходов

Суть метода в том, чтобы утром брать с собой только ту сумму наличных (или оставлять на карте), которую (как вы считаете) можете потратить. Остальные деньги держать как можно дальше от себя. Если вам лень записывать ежедневные траты в блокнот или фиксировать их другими способами, то этот метод реально сэкономит вам деньги, нервы и время.

Например, вы берете на день только одну и туже сумму. Даже если осталась сдача, ее можно будет потратить на следующий день. Вы никогда не выйдете за выделенный бюджет.

Очень хороший способ для тех, кто реально хочет приучиться к финансовой дисциплине.

Метод № 6. Записи в простом блокноте

Для этого нужно будет носить с собой обыкновенную записную книжку или собирать чеки за день и вечером заносить траты в блокнот.

Это идеальный вариант для тех, кто мало тратит, стремится к экономии ресурсов (денег и времени) и дисциплине. Записывая потраченный рубль своей рукой в блокнот, начинаешь задумываться «а зачем я каждый день съедаю торт и выпиваю кофе в кафе, что это мне дает», «а зачем я покупаю четвертую машинку сыну за неделю», «а зачем мне покупать платье, если я уже покупала платье два дня назад», и так далее.

Метод № 7. Учет финансов в эксельной (MS Excel) таблице

Огромное число людей в мире пользуется этим методом. Это самый простой способ контроля денег для тех, кто может пользоваться экселем (его очень легко можно освоить, в интернете есть масса роликов для этого). В экселе можно считать фактический приход/расход и прогнозировать будущее движение денег.

Мой личный опыт

Я испытала все методы. В итоге уже много лет я веду учет ежедневных трат в блокноте и анализирую их в эксельной таблице один раз в неделю, один раз делаю анализ за месяц. Так как мне лень каждый день писать что-то в блокноте, я сократила ежедневную трату денег или не трачу деньги вовсе. Для трат денег у меня отведены определенные дни, в другие дни я просто не беру деньги с собой.

Так как я не очень дисциплинированна, я стараюсь как можно дальше убрать от себя деньги. Я использую очень простой метод (это в какой-то мере тоже метод «конвертов»). После прихода денег (в начале месяца) я делаю все основные платежи через интернет-банк, оставляю деньги на еду, остальное убираю подальше от себя (кладу деньги на депозит, который не имеет интернет-банка). Такой метод экономит мне деньги и мое время.

👉 Вот, подробно, что я делаю.

В начале месяца сразу после поступления денег (чаще всего это первое воскресенье месяца) я оплачиваю все обязательные платежи через интернет (у меня это Сбербанк онлайн) за один раз:

1. Коммунальные платежи по квартире (вкл. воду) 10 000 руб
2. Электроэнергия 1000 руб

3. Все мобильные телефоны (4 шт) 1500 руб
4. Интернет 700 руб
5. Общественный транспорт 3000 руб (перевожу деньги на транспортную карту)
6. Всего 12 200 руб

На эти платежи уходит примерно одна и та же сумма в месяц в пределах 12 000-13 000 руб.

Больше об обязательных платежах я не беспокоюсь!

Затем я оставлю деньги на еду 16 000 руб. и 1000 руб на хозтовары. Эта сумма тоже известна, так как мы всегда едим примерно одно и то же, и используем одни и те же хозтовары. Эту сумму я перевожу на срочный депозит в Сбербанке онлайн, чтобы не было соблазна потратить.

Расходую строго по неделям примерно 4000 руб в неделю на продукты. За продуктами я хожу только 3 раза в неделю, список покупок у меня уже давно один и тот же. Еще я периодически трачу деньги на еду в столовой/кафе (это входит в еженедельные расходы на еду). Хозтовары мы покупаем только один раз в месяц (чаще всего в первое воскресенье месяца).

В магазин беру только наличные и только заготовленную сумму в соответствии со списком. Это помогает освободиться от ненужных трат на вредную и бесполезную еду (типа печений, булок, шоколадок, газировок и прочего).

Больше у меня постоянных трат нет.

Оставшуюся сумму я распределяю на два счета:

1. Постоянный запас и инвестиции

2. Отложенные покупки (одежда, обувь, косметика, книги, путешествия, развлечения, мебель, ремонт, электроника, прочее).

Так как у меня не много трат в день (в основном на еду и то не каждый день, а в магазины я хожу только три раза в неделю), то для меня записи в блокноте идеальный вариант. Так как я не часто трачу деньги, то и на записи трачу мало времени. Я много лет пользуюсь этим методом, и он реально помогает экономить. Плюс это вырабатывает дисциплину и привычки (делать одно и то же действие в определенное время).

Учет своих финансов я веду в простой эксельной таблице (MS excel). Один раз в неделю я заношу приход и расход денег в эксель. Так ка это отработанная система, на это я трачу не более 20 минут. В последний день месяца я делаю анализ движения денег за месяц. Это тоже занимает не более 20 минут.

Для всех перечисленных методов нужна дисциплина. Для эффективного контроля за деньгами нужно выбрать тот метод, который будет приучать вас к дисциплине.

Возможно, такая жизнь покажется кому-то скучной, но для меня это абсолютная упорядоченная жизнь и самое главное на хозяйство тратится мало времени.

🎯 Если вам интересно зарабатывать деньги, если вам интересно сберегать и приумножать свои деньги, ЧИТАЙТЕ НАШУ ПОЛЕЗНУЮ РАССЫЛКУ КАЖДУЮНЕДЕЛЮ. Здесь только проверенные разумные способы сохранения и приумножения денег.

👉 Все вопросы и пожелания пишите на почту: info@goincome.ru

👉 **Скачать БЕСПЛАТНО Таблицу Семейного бюджета в формате Excel можно ЗДЕСЬ >>>**

👉 Подписывайтесь на наш **Телеграм-канал Как заработать** – каждый день полезная информация про деньги.

Успехов и благополучия!

Автор: Светлана Вольская Финансовый эксперт, Goincome.ru